



POLIGYM



SI PARTE IL 14 SETTEMBRE!!!



CORSI FITNESS

ORARI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
07:00-08:00	MUSCOLAZIONE	POSTURAL	MUSCOLAZIONE	POSTURAL	MUSCOLAZIONE		
08:00-09:00	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE		
09:00-10:00	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE		
10:00-11:00	CIRCUIT TRAINING	ZUMBA	CIRCUIT TRAINING	ZUMBA	MUSCOLAZIONE		
11:00-12:00	MUSCOLAZIONE	PILATES	MUSCOLAZIONE	PILATES	MUSCOLAZIONE	C	C
12:00-13:00	MUSCOLAZIONE	TONIC	MUSCOLAZIONE	TONIC	MUSCOLAZIONE	H	H
13:00-14:00	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	I	I
14:00-15:00	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	MUSCOLAZIONE	U	U
15:00-16:00	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	S	S
16:00-17:00	MUSCOLAZIONE	FIT BOXE	MUSCOLAZIONE	FIT BOXE	MUSCOLAZIONE	O	O
17:00-18:00	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE	MUSCOLAZIONE		
18:00-19:00	MUSCOLAZIONE	TOTAL BODY	CIRCUIT TRAINING	TOTAL BODY	CIRCUIT TRAINING		
19:00-20:00	MUSCOLAZIONE	FIT BOXE	FUNCTIONAL TRAINING	FIT BOXE	FUNCTIONAL TRAINING		
20:00-21:00	MUSCOLAZIONE	KRAV MAGA	MUSCOLAZIONE	KRAV MAGA	MUSCOLAZIONE		

* orari validi sino al 31/12/2015

Tariffario:

- studenti: quota assicurativa € 5,00 + abbonamento € 15,00 al mese
- dipendenti: quota assicurativa € 10,00 + abbonamento € 18,00 al mese

Tipologia abbonamenti con obbligo di prenotazione:

- abbonamento solo corso: 2 volte a settimana prenotando i giorni e l'orario
- abbonamento muscolazione: 3 volte a settimana prenotando i giorni e l'orario

Info: Tel. 080 5341779 - email: informazioni@cusbari.it - www.cusbari.it





TARIFFARIO PER DIPENDENTI E STUDENTI DEL POLITECNICO DI BARI



Corsi		Dip.Univ e N.F.	Stud. Univ.
Atletica	Atletica Giovanile quadrimestrale	€ 90,00	
	Atletica Giovanile mensile	€ 35,00	
	Atletica Adulti quadrimestrale		€ 50,00
Basket	Minibasket 1° quadrimestre	€ 155,00	
	Minibasket 2°-3° trimestre	€ 115,00	
Calcetto	Scuola calcio mensile	€ 30,00	
Canoa	Canoa Giovanile trimestrale	€ 85,00	
	Canoa Giovanile bimestrale	€ 55,00	
	Canoa Giovanile mensile	€ 35,00	
	Canoa Adulti trimestrale	€ 75,00	€ 60,00
	Canoa Adulti mensile	€ 55,00	€ 40,00
Canottaggio	Canottaggio Giovanile trimestre	€ 100,00	
	Canottaggio Giovanile mensile	€ 50,00	
	Coastal Rowing trimestrale	€ 190,00	€ 165,00
	Coastal Rowing mensile	€ 70,00	€ 60,00
	Indoor Rowing mensile	€ 35,00	€ 30,00
Fitness	Sala Isotonica mensile	€ 35,00	€ 25,00
	Corsi Fitness mensile	€ 35,00	€ 30,00
	Open mensile	€ 45,00	€ 35,00
	Corsi Baby mensile	€ 35,00	
Karate	Karate Giovanile	€ 30,00	
	Karate Adulti	€ 30,00	€ 30,00
	Difesa Personale Adulti	€ 35,00	€ 35,00
Judo	Judo Giovanile	€ 30,00	
	Judo Adulti	€ 30,00	€ 30,00
Pattinaggio	Pattinaggio Giovanile trimestrale	€ 120,00	
	Pattinaggio Adulti trimestrale	€ 120,00	€ 90,00
Scuola Nuoto	Corsi di nuoto trimestrale	€ 120,00	€ 95,00
	Acquagym/GAG trimestrale	€ 120,00	€ 95,00
	Acqua Training trimestrale	€ 130,00	€ 105,00
Triathlon	Triathlon Giovanile trimestrale	€ 150,00	
	Triathlon Adulti annuale	€ 150,00	€ 30,00
Vela	Vela Giovanile settimanale	€ 100,00	
	Vela Adulti settimanale	€ 90,00	€ 90,00
	Vela Adulti week-end	€ 80,00	€ 80,00

Attività		Dip.Univ e N.F.	Stud. Univ.
Nuoto Controllato	Stagionale (01/09/15-31/08/16)	€ 145,00	GRATUITO
	Ottobre-Maggio	€ 105,00	
	Giugno-Agosto	€ 100,00	



Lungomare Starita 1/a-b, 70132 Bari
Sito: www.cusbari.it
E-mail: informazioni@cusbari.it
Infoline: +39 0805341779

Seguici su

Orari segreteria:
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 21:30
sabato dalle 9:00 alle 20:00
domenica dalle 9:00 alle 13:00